



一年中緑の芝の上で
子どもから大人までヨガを楽しもう

う め こ う じ

梅小路

GRASS FIELD YOGA IN UMEKOJI PARK

芝 ヨ ガ

2018 11/23 金・祝

雨天の場合は中止
(京都市都市緑化協会のホームページに当日 8:30 までに掲載)

梅小路公園では、冬季の魅力向上を願って、冬でも緑の芝生を楽しんでいただけるよう毎年9月の末に冬芝の種を撒いて育てています。今年度も芝生広場全体の約半分を冬でも緑いっぱい広場として維持していく予定です。この催しは、「梅小路公園青空健康づくりプログラム」の一環として行います。

場 所 梅小路公園内 東側 芝生広場

持ち物 ヨガマット、レジャーシート、大きめのバスタオル等

お問合せ (公財) 京都市都市緑化協会 075-561-1350

ご家族でお気軽に
参加ください

参加
無料

(事前申込 不要)



Yoko
Ogami

10:30 ~ 11:30

Sandra
Fang

13:00 ~ 14:00